

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета по физической культуре и спорту администрации города Мурманска



  
И.А. Цыганкова

УТВЕРЖДАЮ

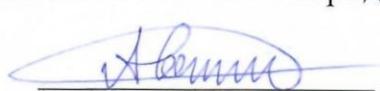
Директор муниципального автономного учреждения физической культуры и спорта «Городской спортивный центр «Авангард»



  
С.Н. Тянь

УТВЕРЖДАЮ

Президент федерации зимнего плавания города Мурманска



А.А. Рожков

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении физкультурного мероприятия «Заплыв в холодной воде «Мурманская весна-2025»

#### 1. Общие положения

Физкультурное мероприятие - Заплыв в холодной воде «Мурманская весна-2025» (далее – мероприятие), проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования город Мурманск на 2025 год, утвержденного постановлением администрации города Мурманска от 03.02.2025 № 331 (с изменениями и дополнениями).

Мероприятие проводится с целью развития массового спорта на территории муниципального образования город Мурманск.

Основными задачами мероприятия являются:

– популяризация физической культуры и спорта на территории города Мурманска;

– привлечение населения города Мурманска к регулярным занятиям физической культурой;

– пропаганда здорового образа жизни среди населения города Мурманска.

Настоящее положение является основанием для направления участников на мероприятие.

#### 2. Сроки и место проведения физкультурного мероприятия

Мероприятие проводится 07 июня 2025 года в акватории озера Семеновское (Домик моржей) по адресу: г. Мурманск, пр. Героев Североморцев, 2а

### Программа мероприятия

- 11.30- 11.45 – регистрация участников заплыва на месте старта, мандатная комиссия;  
11.45- 12.00 – построение участников, инструктаж;  
12.00 – старт первого заплыва на 100 м;  
13.30 – завершение заплывов, подведение итогов.

### **3. Организаторы физкультурного мероприятия**

Общее руководство организацией мероприятия осуществляет комитет по физической культуре и спорту администрации города Мурманска (далее – комитет).

Обеспечить доступ к домику моржей в акватории озера Семеновское по адресу: г. Мурманск, пр. Героев Североморцев, 2а (Тян С.Н.).

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на федерацию зимнего плавания города Мурманска и главную судейскую коллегию, утвержденную комитетом.

### **4. Участники физкультурного мероприятия**

К участию в мероприятии допускаются спортсмены города Мурманска и Мурманской области, занимающиеся закаливанием и зимним плаванием и состоящие в официальных федерациях зимнего плавания и клубах закаливания города Мурманска и области.

Участники заплыва перед началом мероприятия предоставляют в комиссию по допуску справку о здоровье.

### **5. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников и зрителей физкультурного мероприятия**

Каждый участник соревнований при заплыве обязан использовать спасательный буй, иметь шапочку для плавания и купальный костюм.

Каждую пару спортсменов сопровождает спасательная лодка.

Главный судья имеет право отстранить от заплыва участников, физическое состояние которых вызывает у него сомнения о возможности участия их в заплыве без вреда для их здоровья и жизни (травмы, подозрение на наркотическое или алкогольное опьянение).

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## 6. Условия подведения итогов физкультурного мероприятия

По характеру зачета соревнования личные.

Победители заплыва на 100 м определяются по абсолютно лучшим результатам, так и по возрастным группам:

(мужчины и женщины):

- 1 (А) группа - 18-20 лет;
- 2 (В) группа - 20-29 лет;
- 3 (С) группа - 30-34 года;
- 4 (D) группа - 35-40 лет;
- 5 (Е) группа - 40-44 года;
- 5 (F) группа - 45-49 лет;
- 6 (G) группа - 50-54 года;
- 7 (H) группа - 55-59 лет;
- 8 (I) группа - 60-64 года;
- 9 (J) группа - 65-69 лет;
- 10(J1) группа 70- 74 года;
- 11(J2) группа 75- 80 лет;
- 12(J3) группа 80- 90 лет;

Победители заплыва на 200 м определяются по абсолютно лучшим результатам, так и по возрастным группам:

- 1 (А) группа – до 20 лет;
- 2 (В) группа – 20-29 лет;
- 3 (С) группа – 30-39 лет;
- 4 (D) группа – 40-49 лет;
- 5 (Е) группа – 50-59 лет;
- 6 (F) группа – 60-69 года;
- 7 (G) группа – 70 лет и старше.

Возраст участников определяется по количеству полных лет на 31 декабря 2025 года.

При наличии в двух близлежащих по возрасту группах менее 4-х человек организатор вправе объединить их в одну группу.

В течение 10 (десяти) рабочих дней со дня окончания соревнований главный судья предоставляет в комитет итоговые протоколы, подписанные главным судьей и главным секретарем соревнований с обязательным указанием организаторов соревнований, даты, места проведения в одном экземпляре на бумажном носителе и отчет главной судейской коллегии о проведении соревнований в одном экземпляре на бумажном носителе.

## 7. Награждение

Победители и призеры на дистанции 100 и 200 метров в абсолютном зачете награждаются медалями и дипломами комитета.

Победители и призеры в возрастных группах на дистанциях 100м и 200м. награждаются медалями и дипломами ФЗП г. Мурманска.

Организатор оставляет за собой право наградить призеров в любой другой день после соревнований, известив об этом его участников.

### 8. Финансирование физкультурного мероприятия

Финансовое обеспечение мероприятия осуществляется за счет средств комитета в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования город Мурманск на 2025 год, в соответствии с Порядком финансирования физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых комитетом, утвержденным постановлением администрации города Мурманска от 30.03.2018 № 853.

Расходы по направлению участников мероприятия (проезд, питание) за счет собственных средств участника.

### 9. Заявки

Предварительные заявки направлять по телефону +79211533980 Рожков Александр Анатольевич, в группе «Моржи города Мурманска» в соц. сети Контакт.

Форма заявки для участия в мероприятии

#### Заявка

на участие в заплыве «Мурманская весна 2025» 07 июня 2025г.  
(наименование спортивного соревнования, сроки его проведения)

№ п/п	ФИО	Год рождения	Место проживания (город)	Виза врача*

контактный телефон \_\_\_\_\_

\*или справка из поликлиники